

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

ADRIANA JARRÍN

Yoga en tiempos de cáncer

*Acompañamiento físico y emocional
a través del yoga oncológico*

Plataforma
Editorial



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

ADRIANA JARRÍN

YOGA EN TIEMPOS DE CÁNCER

El primer libro de yoga oncológico en España escrito desde la experiencia vivida.
Una guía segura y emocionalmente respetuosa para acompañar el cáncer.



Una propuesta pionera y holística en España de yoga oncológico, que adapta la práctica a todas las fases del cáncer, combinando hatha yoga, yoga terapéutico y sensible al trauma, con aval profesional y experiencia personal.

Yoga en tiempos de cáncer propone un enfoque humanista e integrador para acompañar a personas diagnosticadas de cáncer, desde el primer momento y durante todas las fases de la enfermedad. El yoga oncológico adapta la práctica del hatha yoga combinándola con técnicas de yoga terapéutico y sensible al trauma. Su objetivo: crear un espacio seguro y respetuoso para el cuerpo y las emociones, tanto durante los tratamientos como en la recuperación posterior.

La autora, superviviente de cáncer y pionera en España en esta disciplina, acompaña al lector con un tono cercano, compasivo y profundamente informado. Además, el libro incluye la colaboración de cinco médicos especialistas en oncología, lo que refuerza su enfoque multidisciplinar y científico. Una herramienta necesaria para sanar, rehabilitar y volver a habitar el cuerpo con conciencia y cuidado.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud y bienestar

Publicación: 15 octubre 2025

ISBN: 979-13-87813-33-8

Páginas: 336 | **Precio:** 22,90€

Disponible en e-book.

La primera guía integral de yoga oncológico escrita por una superviviente y avalada por expertos médicos, que une ciencia, empatía y experiencia para transformar el bienestar de pacientes y profesionales.



ADRIANA JARRÍN

SOBRE LA AUTORA

Adriana Jarrín comenzó a practicar yoga en 2005, durante su tratamiento de quimioterapia por un cáncer de ovario. A partir de esa experiencia transformadora, se formó como profesora de Hatha Yoga, Yoga Terapéutico y Yoga Sensible al Trauma en la Fundación Rāḍika. Desde 2015 se ha especializado en Yoga for Cancer Survivors, desarrollando su actividad en centros como la Fundación Kálima (Hospital Sant Pau), la AECC o el Hospital Vall d'Hebron. Reconocida por su enfoque empático, basado en la escucha y el respeto por los límites del cuerpo, Adriana une su vivencia personal con una sólida base técnica para ofrecer una práctica segura, compasiva y profundamente reparadora.